Restaurant Scolaire Le Sacré Cœur

Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	P. de terre échalote Potage crécy	Carottes râpées au maïs (B) Salade de lentilles		Salade verte fromagère Œuf dur mayonnaise	Betteraves rémoulade Salade de pâtes au surimi
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde forestière Riz créole	Blanquette de poisson au curcuma Haricots beurre Purée de p. de terre		Tajine de légumes aux pois chiches et sa semoule (A) (B) ***	Rôti de bœuf Poêlée de légumes Frites
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	Corbeille de fruits Yaourt ou fromage frais (B)	Corbeille de fruits **Clafoutis aux pommes** (M)		Corbeille de fruits **Entremet melba** (M)	Corbeille de fruits **Purée pomme poire** (M) (L)

P.A. n°4

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : carottes et chou blanc mayonnaise / Salade mêlée : salade verte, croutons, maïs / Salade du chef : riz, carotte, jambon, œuf dur

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier 2021

Escapade gourmande en Belgique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade mêlée Salade du chef	Taboulé Potage de légumes		Endives et carottes sauce picalilli Velouté de chicon	Pâté de campagne Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette Salade verte Coquillettes	Palette de porc braisée Duo de carottes (B) Lentilles cuisinées (B)		Boulettes de bœuf à la liégeoise Chou de Bruxelles Frites	Filet de colin sauce citron Purée de potiron Riz pilaf (B)
PRODUIT LAITIER					
DESSERT	Corbeille de fruits Gaufre au chocolat	Corbeille de fruits **Moelleux à la cannelle** (M)		Corbeille de fruits **Crème au spéculoos** (M)	Corbeille de fruits Liégeois chocolat

P.A. n°5

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES