

# Restaurant scolaire Collège Sacré Coeur à Vannes



## Semaine du 18 au 24 Mars 2019

### Recette du mois de Mars: Parmentier de millet et son crumble



|                     | lundi 18   | mardi 19                                     | jeudi 21   | vendredi 22                                  |
|---------------------|--|--|--|--|
| <b>HORS D'ŒUVRE</b> | Salade Budapest<br>(haricots verts, tomate, lardons) / Assortiment de crudités | Nems de volaille / Assortiment de crudités   | Taboulé au thé / Assortiment de crudités                 | Betteraves à l'ail / Assortiment de crudités |
| <b>PLATS</b>        | Gratin camarguais<br>(riz, courgettes, égréné de boeuf)                        | Poisson du marché                            | Pain de viande du limousin                               | Waterzoi de poulet                           |
| <b>GARNITURES</b>   | Riz<br>Courgettes  | Purée crécy<br>(carottes)<br>Duo de haricots | Pommes de terre en robe des champs<br>Chou fleur gratiné | Haricots verts persillés<br>Macaronis        |
| <b>FROMAGE</b>      | Yaourt aromatisé   | Plateau de fromages                          | Yaourt bio sucré   | Fromage blanc au kiwi                        |
| <b>DESSERTS</b>     | Poire au chocolat  | Plateau de fruits                            | Compote de fruits  | Gauffre au sucre                             |